

Stockholm 2015-06-25

Bästa ledamöter av Svenska Endokrinologföreningen

Tack för att ni tagit del av studien.

I ert svar anger ni att ni följer rekommendationer som professionella organisationer i USA och Europa tagit fram och att dessa är baserade på studier med starkt vetenskapligt stöd.

Men bland dessa rekommendationer (1-4) framgår det inte om det finns randomiserade kliniska studier som visar att patienter med hypotyreos blir kliniskt euthyroida av levotyroxinbehandling, dvs att levotyroxin botar symptom och tecken på hypotyreos och att patienter därmed blir friska från sjukdomen. Ur BMJ Best Practice (5) framgår det däremot att behandling med levotyroxin är baserat på konsensus.

Mot bakgrund av att det för sjukdomen hypotyreos i praktiken endast finns ett enda behandlingsalternativ att tillgå i Sverige, dvs behandling med levotyroxin (Levaxin), är det av stor vikt att evidensgraden för denna behandling klargörs för patienter och deras vårdgivare.

Därför ställer jag frågan igen till Svenska Endokrinologföreningen:

Vilka bevis i form av randomiserade kliniska studier menar Svenska Endokrinologföreningen visar att behandling med levotyroxin kan göra patienter friska från hypotyreos?

Om det är så att det saknas randomiserade kliniska studier – och därmed starkt vetenskapligt stöd – som visar att levotyroxin botar hypotyreos, är det så att behandling av hypotyreos med levotyroxin bygger på en lägre grad av evidens, dvs konsensus?

Med förväntan

Nina Oksa

Ordförande i Sköldkörtelföreningen 2009-2012
thyroidhormones.wordpress.com

Referenser:

1. Jonklaas J, Bianco AC, Bauer AJ, Burman KD, Cappola AR, Celi FS, Cooper DS, Kim BW, Peeters RP, Rosenthal MS, Sawka AM. Guidelines for the treatment of hypothyroidism: prepared by the american thyroid association task force on thyroid hormone replacement. *Thyroid*. 2014 Dec;24(12):1670-751. doi: 10.1089/thy.2014.0028. [PMID 25266247](#).
2. Garber JR, Cobin RH, Gharib H, Hennessey JV, Klein I, Mechanick JI, Pessah-Pollack R, Singer PA, Woeber KA; American Association of Clinical Endocrinologists and American Thyroid Association Taskforce on Hypothyroidism in Adults. Clinical practice guidelines for hypothyroidism in adults: cosponsored by the American Association of Clinical Endocrinologists and the American Thyroid Association. *Endocr Pract*. 2012 Nov-Dec;18(6):988-1028. [PMID 23246686](#)
3. Wiersinga WM, Duntas L, Fadjev V, Nygaard B, Vanderpump MP. 2012 ETA Guidelines: The Use of L-T4 + L-T3 in the Treatment of Hypothyroidism. *Eur Thyroid J*. 2012 Jul;1(2):55-71. doi: 10.1159/000339444. [PMID 24782999](#)
4. Okosieme O, Gilbert J, Abraham P, Boelaert K, Dayan C, Gurnell M, Leese G, McCabe C, Perros P, Smith V, Williams G, Vanderpump M. Management of Primary Hypothyroidism Statement by the British Thyroid Association Executive Committee. *Clin Endocrinol (Oxf)*. 2015 May 23. doi: 10.1111/cen.12824. [PMID 26010808](#)
5. Birte Nygaard. Treating overt hypothyroidism. Levothyroxine (L-thyroxine) for clinical (overt) hypothyroidism. [BMJ Clinical Evidence, 2014](#).